Servizio di Consulenza per la Vita Familiare
Consultorio U.C.I.P.E.M.
Via Gaetano Tacconi, 65 40139 Bologna
051 450585 - consulenzafamiliare@libero.it

Formazione integrata alle relazioni

Presso la sede del Consultorio
Via G. Tacconi, 65 - Bologna

Ramo formativo
Navigare nelle relazioni...

Per informazioni ed iscrizioni:

Antonella Cioccariello 051 450585, consulenzafamiliare@libero.it

Per informazioni e colloqui di orientamento:

Silvana Sandri 338 9426374, silvana.sandri@rivelazionecreativa.it

Ramo formativo “Navigare nelle relazioni...”

La persona è un essere sociale. Vive nelle relazioni, che la modificano e la accrescono, ma che mettono alla prova le capacità di adattamento, tra limiti e spinte per realizzarsi. Per comprendere il proprio vissuto e gestire i rapporti interpersonali con competenza e armonia, occorre abbandonare schemi rigidi e inefficaci, acquisire abilità comunicative e sperimentare comportamenti che generano benessere nella vita personale e sociale.

A chi è consigliato? A tutti coloro che sono interessati alla conoscenza di sé e dell’altro nel mare delle relazioni, con se stessi, con il partner, in famiglia, nel gruppo amicale, nel luogo di lavoro, nelle associazioni, per migliorarne gli aspetti, esplorarne risorse ed opportunità. A chi opera nelle relazioni di aiuto, in ambito socio-educativo o assistenziale, come base per ampliare le proprie competenze e abilità di ascolto, nel colloquio d’aiuto e nella mediazione dei conflitti.

Come è strutturato il percorso. Per completare il primo anno formativo sono previsti 2 moduli di 12h, 1 modulo di 10h e un modulo di 8h, per un totale di 42 ore d’aula e 10 ore complementari, di cui 4h per incontri individuali e 6h di studio. Vengono validate parti del percorso già effettuate precedentemente con la docente.

Gli strumenti principali utilizzati: E.F.T., Metodo Gordon, Analisi Transazionale di E. Berne, con una metodologia teorico- esperienziale basata del Gestalt Counseling.

Riconoscimento. Per ogni modulo frequentato viene rilasciato un attestato. Viene rilasciato un attestato annuale per chi ha completato un anno del percorso formativo, ed un attestato finale per chi ha completato il percorso triennale.

Navigare nelle relazioni… Con armonia fra corpo - cuore - mente

1° modulo, 8h. “Navigare nelle relazioni...” - 25 - 26 Gennaio 2019

Venerdi 25, ore 18 – 20, Sabato 26 ore 10. – 17 con pausa pranzo.

Programma. Il modulo si addentra negli aspetti del percepire umano, per fare chiarezza e distinzione tra le diverse istanze interiori - Percezioni, Emozioni, Sentimenti e Pensieri - e la loro gestione individuale, con gli altri e nelle relazioni d’aiuto, grazie alla pratica di E.F.T. e DMOKA, tecniche energetiche efficaci per elaborare emozioni e vissuti dolorosi

Navigare nelle relazioni… Con trasparenza comunicativa

2° modulo, 12h. “Navigare nelle relazioni...” 21 - 23 Giugno 2019

Venerdi 21, ore 18 - 20, Sabato 22, ore 10 - 13 e 14 - 18, Domenica 23 ore 10 - 13

Programma. Fondamenti di comunicazione efficace, ascolto attivo e colloquio d’aiuto: Riformulazione, Sintesi, Feedback fenomenologico, aspetti verbali e non verbali, disagi comunicativi e stili inefficaci, conflitto, aspetti emotivo-comportamentali, giochi relazionali, e loro superamento e prevenzione. Analisi del problema, Role playing e Metodo Gordon.

Formatrice: Silvana Sandri

Laureata in Pedagogia ad indirizzo psicologico, Specializzata in Educazione Familiare, Professional Gestalt Counselor. Tecniche energetiche. Art, Color & Photo Counseling.

Servizio di Consulenza per la Vita Familiare - Consultorio U.C.I.P.E.M.
Via G. Tacconi, 65 – 40139 Bologna - tel. 051 450585
Martedì, giovedì e sabato 9.00 - 12.30. Martedì, giovedì e venerdì 16.00 - 19.30
www.consultoriobologna.it, consulenzafamiliare@libero.it