

Nell'anno 2019 abbiamo lavorato con **249** persone:

- 79** hanno fruito di consulenza di coppia e individuale per un totale di 316 incontri.
- 40** persone hanno ricevuto un lavoro di formazione alle relazioni: *con stessi, con l'altro, con i familiari e nelle comunità*. Il lavoro si è svolto in piccoli gruppi per un totale di 64 ore. Il fine è di stimolare una maggiore conoscenza di se stessi, condizione necessaria per accogliere ed operare con altre persone.
- 130** hanno fruito di incontri formativi educativi culturali rivolti a piccoli gruppi.

CONSULENZA FAMILIARE

La consulenza familiare viene ampliata, secondo necessità, di consulenza psicologica; legale; sessuologica; neurologica - psichiatrica; etica. Con ulteriori incontri.

Le domande più significative sono state:

- ***rapporto genitori figli - disarmonia di coppia***
- ***sostegno umano psicologico alla persona***
- ***mediazione familiare***
- ***psicopatologia e/o disadattamento di un familiare***
- ***problemi legali***

Delle **79** persone venute per la consulenza familiare

- 11** sono singoli per lo più sono giovani che chiedono un appoggio umano psicologico per orientarsi in una società complessa e in continuo mutamento. Alcuni hanno chiesto un sostegno per elaborare il dolore di una separazione già avvenuta.
- 68** sono venuti per problemi di coppia e familiari. Dopo alcuni incontri hanno superato il disagio e continuato la loro storia familiare. 1 coppia si è separata, ha seguito una *mediazione familiare* e si è separata consensualmente con l'avvocato del Consultorio.

Anche quest'anno l'attività del Consultorio è stata caratterizzata da nuove iniziative oltre che da una nuova modalità partecipata che man mano va consolidandosi.

Il gruppo di progettazione nato nel 2018 per la celebrazione del 40° anniversario del Servizio ha dato nuove energie alle attività: ha promosso un lavoro di gruppo per la formazione permanente, ha incentivato un buon numero di incontri formativi ed educativi finalizzati sempre al benessere personale, familiare, sociale.

Il gruppo è formato da operatori specializzati e amici volontari del Servizio.

La consulenza familiare diretta è stata chiesta da persone e coppie in una situazione di notevole disagio, disagio che in buona parte dei casi richiederebbe un lavoro da svolgere in più incontri, ma spesso la tendenza è stata: depositare il malessere e, appena intravisto un

segno di speranza, andare via.

Ci interroghiamo su questa realtà. Il problema non è solo economico perché, grazie ad un aiuto dato dalla Curia e tanto volontariato degli operatori, il contributo economico da offrire, per le famiglie in difficoltà, è stato azzerato o ridotto al minimo.

ATTIVITA' FORMATIVE , EDUCATIVE E CULTURALI

- ***3 modulo formativi “ Navigare nelle relazioni...”***
- ***3 moduli formativi “Gruppi e Comunità”***
- ***2 moduli formativi “Scrittura espressiva”***
- ***1 modulo formativo “Arteterapia”***
- ***2 moduli formativi “ Strumenti per migliorare il benessere e recuperare energia”***
- ***2 brevi corsi di scrittura in libertà*** un laboratorio dove è protagonista la scrittura come mezzo espressivo, strumento di comunicazione a se stessi e agli altri.
- ***2 Atelier su Emily Dichinson: “La bellezza delle parole”***
- ***2 Percorsi di 10 incontri ciascuno di Qi Gong “Armonia nel cambiamento”*** si tratta di una serie di esercizi fisici, mentali e respiratori. La pratica ha proprietà auto-curativa.
- ***1 incontro su “Intelligenza del cuore”***
- ***6 Incontri culturali*** su temi ambientali e artistici
- ***Gruppo permanente di lettura,*** incontri mensili in uno spazio per pensare e conoscersi.
- ***Viaggi culturali: visita a mostre d'arte***

Ringraziamo quanti hanno collaborato allo svolgimento di questo lavoro; in particolare, gli operatori specialisti che hanno dedicato al Servizio tempo e competenze preziose con molta gratuità