



# Servizio di Consulenza per la Vita Familiare

Consultorio U.C.I.P.E.M. (Unione Consultori Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali)

## Relazione sul lavoro svolto nell'anno 2015

Nell'anno 2015 abbiamo lavorato con **257** persone:

**137** hanno fruito di un lavoro di formazione e prevenzione rivolto a piccoli gruppi di persone, giovani coppie e genitori.

**120** persone sono venute per la Consulenza familiare, hanno ricevuto una media di 5 incontri di un'ora a persona, per un totale di **600** interventi.

*La consulenza familiare viene ampliata, secondo necessità, di consulenza psicologica; legale; sessuologica; neurologica - psichiatrica; etica. Con ulteriori incontri.*

### CONSULENZA FAMILIARE

Le domande più significative sono state:

- disarmonia di coppia - rapporto genitori figli
- temi educativi
- sostegno umano psicologico alla persona
- mediazione per la separazione
- difficoltà connesse con la separazione
- consulenza etica

Delle **120** persone:

**13** Sono singoli con disagio personale, hanno ricevuto sostegno umano psicologico, a volte con il supporto dello psichiatra.

**92** Sono in coppia, venute per disarmonia familiare e difficoltà nel rapporto con i figli, per lo più adolescenti. Dopo un lavoro sulla relazione di coppia, raggiunta una maggiore consapevolezza dei bisogni dei figli è aumentata tra i familiari la capacità di rispetto ed empatia reciproci; le famiglie sono rimaste unite tutte.

**10** Persone hanno chiesto una mediazione per la separazione già decisa. Dopo alcuni incontri nel Servizio, sono diventati consapevoli delle proprie risorse, hanno affrontato e superato le difficoltà; quattro coppie su cinque hanno ripreso la loro avventura familiare con una nuova speranza. Una si è separata consensualmente, dopo alcune riflessioni sulla responsabilità necessaria per allevare ed educare i due figli entrambi preadolescenti.

**5** Per disagi del nuovo nucleo familiare. Sono persone precedentemente separate senza mediazione. Queste hanno portato nel nuovo nucleo familiare problemi non risolti che hanno reso più complesse le nuove relazioni con i figli di entrambi i coniugi.

Rispetto all'anno precedente la domanda di consulenza è aumentata, porta una sofferenza sempre più grave, intrapersonale e interpersonale (rapporti familiari e interumani).

Il numero di incontri che le persone e le coppie sono disposti a sostenere è diminuito negli ultimi anni. Siamo passati dalla media consolidata di 8 incontri a persona o coppia a 5.

L'incontro con l'operatore è uno spazio e un tempo che la persona si concede per fermarsi a pensare e cercare insieme all'operatore buone soluzioni per superare il disagio. Si verifica spesso che, appena chiarito il problema e avviato il processo di cura, all'apparire dei primi benefici le persone lasciano.

Ci rendiamo conto che al posto di una buona soluzione vagliata e consolidata... si verifica un po' una fuga.

# Servizio di Consulenza per la Vita Familiare

Consultorio U.C.I.P.E.M.(Unione Consulenti Italiani Prematrimoniali e Matrimoniali)

## Relazione sul lavoro svolto nell'anno 2015

Oltre il tema economico, bisogna fare i conti con i cambiamenti culturali del nostro tempo: la tecnologia ci dà la possibilità di comunicazione e informazione in tempo reale, questo alimenta fantasie e aspettative magiche, "anche la sofferenza può essere superata in tempo reale...forse con un solo incontro". Ma la sofferenza affettiva e psicologica è altra cosa, spesso viene da lontano, comunque ha bisogno di tempi altri: tempi di silenzi, di pensieri, di attese, di pazienza e di umiltà. Tempi umani.

La ricerca dei dati sul lavoro svolto nell'anno, richiede tempo ed energia, ma dà anche l'opportunità al Consiglio direttivo e agli operatori tutti, di riflettere e valutare i frutti raccolti. Sono i buoni frutti che ci danno il coraggio di continuare il nostro impegno, in buona parte volontario, nonostante gli ostacoli e le difficoltà.

### CONSULENZA DI GRUPPO E FORMAZIONE

- **Sportello di consulenza familiare** nella parrocchia di Chiesa Nuova.
- **1 Corso di 6 incontri** rivolti ai Giovani : "Riflessioni sulla vita di coppia" (6 persone, Consultorio)
- **1 Intervento** della consulente familiare al Corso per operatori pastorali "Camminiamo insieme...per una pastorale Con e Per i separati, divorziati, risposati" Il Corso è stato condotto in collaborazione con il Consultorio Familiare Bolognese (Bo, 30 p.)
- **Incontro di gruppo sul tema** " Adolescenti in famiglia: crisi o risorsa?" (24 p., parrocchia Nostra Signora della Fiducia)
- **Incontro di gruppo sul tema** "Rapporto con la famiglia d'origine" (15 p.,parrocchia Nostra Signora della Fiducia)
- **Ha avuto inizio un percorso formativo con due gruppi diversi in Costellazioni familiari** Come perfezionamento della Scuola per consulenti familiari (27 p., Consultorio Ucipem di Pescara)
- **Percorso di Qi Gong** "Armonia nel cambiamento" ( 16 p., Consultorio )
- Trattamenti Shiatsu ( 8 p., Consultorio )

### ATTIVITA' CULTURALI

- Lettura e commento di 7 canti del Paradiso, Divina Commedia di Dante guidata dall'esimio professore Antonio De Sario ( 11 p., ottobre, Consultorio )
- Gruppo permanente di lettura ad alta voce di testi classici e moderni selezionati
- Viaggi culturali: visita a mostre d'arte

**Tutti gli interventi del Servizio sono di provata professionalità, condotti con un'ottica interdisciplinare e sottoposti a supervisione.**

**Il supervisore è esterno al Servizio (dott. Vinicio Del Gobbo, psichiatra, psicoanalista)**

*Ringraziamo quanti hanno collaborato allo svolgimento di questo lavoro; in particolare, gli operatori specialisti che hanno dedicato al Servizio tempo e competenze preziose con molta gratuità.*